



幸せな小金持ちへの 8つのステップ



この本は...

わずか1年で40万部が配られた同名の小冊子のWEB版です。会計事務所、ベンチャーキャピタル等複数の会社を経営、今までに多くのベンチャービジネスの成功者を育て、娘の誕生をきっかけに仕事の一線を退き以来、育児を中心としたセミリタイア生活を送っている本田健の「お金の哲学」のエッセンスが記されています。

著者 本田健

発行 アイウエオフィス

この本をお読みになってワクワクを感じたら....
映画「ペイフォワード」のように
大切なご友人にもプレゼントしてあげてください

ペイフォワードはこちらをクリック

このweb版小冊子の配布・転送は、営利を目的としない限り自由に何度でも行って頂けます。

詳しくは 発行元 アイウエオフィスのホームページ(下をクリック)でご確認下さい。

<http://www.aiueoffice.com/>

幸せな小金持ちになるための8つのステップ

はじめに

第一章 何故普通の人には幸せな小金持ちになれないのか？

1 - A 普通の人々が金持ちになれない7つの理由

- 1 - A - 1 今までお金について真剣に考えたことがない
- 1 - A - 2 自分の好きなことをやって生きていない
- 1 - A - 3 自分が幸せにも、金持ちにもなれると思っていない
- 1 - A - 4 幸せな小金持ちになるために必要な知識や習慣がない
- 1 - A - 5 勇気や行動力、決断力がない
- 1 - A - 6 やるべきことを先延ばしにしている
- 1 - A - 7 幸せな小金持ちに導いてくれる先生や友人がいない

1 - B 普通の人々の人生を蝕むお金の6つのストレス

- 1 - B - 1 お金のためにしなければいけないイヤな仕事
- 1 - B - 2 自由のない奴隷人生
- 1 - B - 3 お金がらみで起こる夫婦間の緊張感
- 1 - B - 4 よそよそしい家族、ぎくしゃくした人間関係
- 1 - B - 5 夢とワクワクのない退屈な人生
- 1 - B - 6 日常のお金の心配と老後の不安

第二章 幸せな小金持ちという生き方

2 - A 「幸せな小金持ち」とはどんな人たちなのか？

2 - B 「幸せな小金持ち」の人生：8つの特徴

- 2 - B - 1 自分の好きなことをやって人生を生きている
- 2 - B - 2 節約家で普段は質素な生活をしている
- 2 - B - 3 明確な人生観、人生の目標を持っている
- 2 - B - 4 お金やビジネスが大好き
- 2 - B - 5 感情的に安定している
- 2 - B - 6 決断力、行動力がある
- 2 - B - 7 自分の愛するライフワーク（ビジネス）を持っている
- 2 - B - 8 愛で結ばれた夫婦関係、楽しい家族、友情を持っている

第三章 幸せな小金持ちへの8つのステップ

- 3 1 自分の好きなことを仕事にする
- 3 2 社会の仕組み、時代の流れを知る
- 3 3 好きなこと（ライフワーク）のまわりに、儲かる仕組みを作る
- 3 4 お金の IQ を高める
- 3 - 5 お金の EQ を高める
- 3 - 6 ビジネスのあらゆる面をマスターする
- 3 - 7 人間の心理を学ぶ
- 3 - 8 自分の才能・豊かさを分かち合う

第四章 普通の人から幸せな小金持ちへ

望月俊孝 サラリーマンをリストラされたどん底から、成功した経営者、作家へ

ステファニー・リード 普通のOLから成功したジュエリーデザイナーへ

第五章 日常的にできる5つのこと

- 5 - 1 好きなことを見つけ、少しずつ日常でやってみる
- 5 2 「幸せな小金持ち」に導いてくれるメンターや友人を探し、教を請うこと
- 5 3 「幸せな小金持ち」の生き方、考え方を学び、自分の習慣を変える
- 5 4 勇気を出して決断し、いろんなことに挑戦していくこと
- 5 5 「幸せな小金持ち」への道のりを楽しみながら歩くこと

終わりに

幸せな小金もちになるための8つのステップ小冊子

人は生まれつき豊かになるようにできている

はじめに

「もっとたくさんのお金があれば、どんなに人生が楽しくなるだろう」と感じている人は多いと思います。でも、現実には、たくさんの方がお金で苦労しています。みんなお金を欲しがっているのに、お金持ちになる人はごくわずかです。いったい何故でしょう？ また、世の中には、「お金持ちになる方法」について、たくさん本が出ています。でも、いざ具体的にどうすればいいかとなると、さっぱり見当もつかないというのが実情なのではないでしょうか。そういった様々な「お金の謎」に答えるために、私はこの小冊子を書きました。

私は、成功した税理士の父の影響で、物心つく頃からお金に興味を持ってきました。大人たちが、お金で成功したり失敗したりするのを見て、「人は、何故金持ちになったり、ならなかったりするんだろう」と不思議に思ったものです。その後、成功者の伝記を読みあさる少年になり、高校時代には、ベンチャーの創業物語を手当たり次第に読むようになりました。大学生になると、活躍している政治家、実業家、アーティストなどに成功の秘訣を個人的にインタビューして回りました。また、20歳でアメリカを講演旅行中に、ユダヤ人富豪に会い、富の秘訣を教わるという幸運に恵まれました。この小冊子の内容は、今まで個人的に会ってきた数百人の金持ちと数千冊の本、私自身と友人の実体験にもとづいて書いてあります。といっても、単なるノウハウの寄せ集めではありません。この中に書いてあるノウハウをもとに、経営コンサルタントとして、普通の人から年収数億になるまでをサポートしてきました。もちろん、自分にも試してみました。私は、まだ30過ぎですが、会計事務所、経営コンサルティング会社、ベンチャーキャピタル会社など複数の会社を経営しています。3年前に娘が生まれたのですが、憧れのジョンレノンに真似て、それを機に育児セミリタイア生活を始めました。現在は、仕事の一線から退き、娘と妻との生活を大切に、静かに生活しています。数年前までは、普通の人だった友人たちも、それぞれ自分の好きな分野で成功し、若くしてセミリタイア生活をエンジョイしています。

この数年間、私のことを聞きつけた人たちの個人相談に乗ってきました。海外からも相談は寄せられるようになりましたが、彼らの話に耳を傾けていて、彼らが成功しないのは、「お金や成功に関しての体系的な知識」がないからだということに気がつきました。そこで、今まで多くの人たちに教わった知識を体系化してみようと思いつたのです。その知識は、自分や友人たちを幸せな金持ちにただだけでなく、読む人の人生にも多大な影響をあたえるにちがいないと考え、ワクワクしました。あるときは、公園で娘のブランコを押しながら、またあるときには、海外に出かける飛行機の中で思いついたアイデアをひとつずつ形にしていきました。また、娘が寝たのを見計らっては、毎晩少しずつ書きためていったのです。そうやって1年がかりでようやくできたの

が、今あなたが手にしているこの小冊子なのです。

この小冊子のタイトルが、「幸せな」そして、「小金持ち」であるのに興味を覚えた方もいらっしゃるのだと思います。その理由をお話しましょう。私は多くの富豪たちに会ってきましたが、彼らの中に幸せな人と不幸な人がいるのに気がつきました。同じ金持ちになるのなら、幸せな金持ちになったほうがいいでしょう。それで、「幸せな金持ち」としたのです。また、富豪たちは、お金を稼ぐことばかりに意識を集中させるので、愛するパートナー、家族、友情、自分の時間などを忘れてしまいがちです。幸せな人生を送るには、莫大な資産は必要ありませんし、かえって邪魔になります。ですから、「大金持ち」のかわりに「小金持ち」のほうがいいのではないかと思ったわけです。幸せな小金持ちは、自分の大好きなことを仕事にして成功し、愛するパートナー、家族、友人との時間、心の平安をとっても大切にしているひとたちです。「お金は、幸せになるための単なる手段にしかすぎない」ことを彼らはよく知っています。

この小冊子のアイデアを実際に生かし、私や友人たちは、信じられないくらい、幸せに豊かになりました。この小冊子が、あなたのお金に対する認識や人生、仕事に対する考え方を換え、より幸せな人生を送るきっかけになれば、これ以上の喜びはありません。

幸せな小金持ちになるための8つのステップ

第一章 何故普通の人は幸せな小金持ちになれないのか？

確定申告の時期になると、いつも私は不思議な思いにかられます。私のクライアントには、同じ年齢で、似たような仕事をしている人たちがいますが、彼らの収入には、100倍もの違いがあるのです。学歴も同じくらい、親も同じサラリーマン、たいして能力的にも差が見えないにもかかわらずです。でも、よくよく彼らを観察してみると、いろんな違いがあるのに気がつきました。また、私のお金のカウンセリングやセミナーの参加者の言うことを聞いてきて、普通の人が何故金持ちになれないのか、よく分かるようになったのです。私が最初にお話したいのは、何故普通の人が幸せな金持ちになれないのかです。

1 - A 普通の人が金持ちになれない7つの理由

お金持ちになっていく人と、お金に縁のない人には、明らかな違いがあります。お金持ちになる人は、ある特定の考え方をし、習慣を持って人生を生きています。

現在、もしあなたが「幸せな小金持ち」でなかったら、次にあげる7つの理由が考えられます。

1 - A - 1 今までお金について真剣に考えたことがない

あなたは、お金のことを今まで真剣に考えたことがありますか？ 私の観察では、普通の人がお金持ちにならない最大の理由は、「お金を大切なものとして、真剣にとらえていない」ことです。普通の人は、生活していけるぐらいのお金があればいいと思っています。何か困ったことでもなければ、真剣にお金について考えようとしません。その理由を、いみじくもある女性の相談者が言っていました。私がどうして、お金のことを真剣に考えないのかを聞いたら、彼女は、「だって、面倒くさいじゃないですか、お金のことを考えるのって。かっこうわるいし・・・」と言ったのです。心当たりのある人もいるでしょう。

「お金のことを真剣に考える」とは、お金と真剣に向き合うと言うことです。なぜ、自分は今金持ちでないのか、また、お金の問題のせいで、どれだけ人生がつまらなくなっているのかについて、突き詰めて考えるということです。ほとんどの人がこの作業をしません。お金を使うことばかり考え、お金がもっとあったらなあとはぼんやり夢を見て日々をすごしています。また、自分の人生を真正面からとらえ、仕事、お金などの人生の大切なことを見直そうなんてことは考えないのです。このことが、普通の

人が「お金の縁のない」人生を送る大きな理由です。

1 A 2 自分の好きなことをやって生きていない

このことは、豊かさへの大きな障害だと思っています。もし、あなたが自分の好きなことを仕事にしていなければ、人生の大部分を無駄にしていることになります。まず、仕事をしている時間（一日のかなりの時間）楽しくないという点で、大いに損をしています。また、好きでもない仕事には、心を打ち込めないのも、お金という面でも恵まれないのが普通です。幸せに成功している人たちは、例外なく、自分の好きなことを仕事にしています。彼らは口をそろえて、「自分の好きなことを一日中やるなんて信じられない！」といます。普通の人々が、豊かになれない理由の2番目がこれです。

1 A 3 自分が幸せにも、金持ちにもなれると思っていない

「幸せな小金持ち」への道で、最大の障害は、「自分にはできない」と思うことです。どんな条件の悪い人でも、あきらめなければきっと道は開けるものです。あきらめるのは、どちらかというと普通の人か、比較的恵まれている人が多いようです。これに関して、ヘンリーフォードが、おもしろいことを言っています。「自分は成功すると信じている人がいる。自分は失敗すると信じている人もいる。彼らのどちらも正しい。」

「自分だって、幸せな金持ちにもなれるかもしれない」と自らの可能性を少しでも探ることをはじめてみてください。

1 A 4 幸せな小金持ちになるために必要な知識や習慣がない

お金持ちになるためには、最低限知ってなければいけない知識がたくさんあります。それは、お金の知識だったり、税金やビジネスの実務的知識だったりします。そのすべてを体系的に教えてくれるところはほとんどないといっているでしょう。ですが、体系的にまとまっていないからといって、それを知らずに成功することは大変難しいと思います。多くの成功者はいろんな人に教えを乞い、その知識を自分のものにしてきています。日本でも、大阪の船場などでは、代々子供にそのような知識が伝承されています。

しかし、普通の日本人は、金持ちになるのに体系的な知識が必要なことも知りません。そのようなものがあると聞いても、うさんくさいと思うだけです。「体系的なお金の教育を受けていないこと」が、普通の人々が金持ちにならない4番目の理由です。

1 A 5 勇気や行動力、決断力がない

金持ちになるには、勇気がいります。それは、自分を変えなければならないからです。多くの人は、勇気と行動力がないために普通の人生を送っています。どんな人の人生にも同じようにチャンスはめぐってきています。そのチャンスのバスに飛び乗るか、そのバスが通り過ぎるのを見過ごすかが、普通の人と「幸せな金持ち」の違いを作ります。

決断力も、幸せや豊かさへの大きな鍵です。決断とは、文字通り、もう一方の選択肢を切り離し、断つことを意味します。結婚にふみきれずにすばらしい相手を逃してしまったり、ビジネスチャンスを逃すことはよくあることです。ここで、理解しておいていただきたいのは、何も決めないという安全な人生を送っている人も、実は大切な決断をしていることです。何も決めない人は、どちらか一方を選ぶと間違っリスクを犯すので、何も決めないようにしています。ですが、「何も決めないこと」を決めているということを理解していません。そのような人は、死ぬ間際に、「ああ、人生で失敗が少くすんでよかった」と思うのでしょうか。

1 A 6 やるべきことを先延ばしにしている

あなたは、自分がやったらいいと思うことは、どんどんできるタイプですか？ あなたが、私と同じように普通の人なら、なかなか頭で考えるようにはいかないはずです。これを食べたら絶対太るとわかっているのに食べてしまう。これを買ってしまったら、月末支払いに困ると分かっているのに、つい買ってしまう。毎月、積み立て貯金をしたほうがいいとは思っていても、来月からでいいやと考える。そんなことが積み積み積もって、あなたを貧乏にしているのです。たとえば、積立貯金をするというのは、豊かな人生への基本ですが、今月は友人の結婚式が3つあったからとか、旅行に行ったからとか、もっともらしい言い訳で、大切なことを先延ばしにするのです。そういうタイプは、結婚したら、新婚のうちがいいやとか、子供ができたら、子供の養育費がかかるからとか、いって、貯金をする癖をつけないまま、人生が過ぎていくのです。

1 - A - 7 幸せな小金持ちに導いてくれる先生や友人がいない

普通の日本人は、小さい頃から、大人になるまでお金の教育を受けるチャンスがありません。お金のことは、学校でもほとんど習わないし、家庭でもタブーとされています。あなたはお金について、誰から学びましたか？ その人は幸せな金持ちでした

か？ もし、答えがノーなら、あなたのお金人生は明るいものとは言えません。

「金持ち父さん、貧乏父さん」の著者ロバートキヨサキは、お金持ちになるのに大切なのは、いいメンター（先生）を見つけることだといっています。私も、自分の体験や周りの金持ちの人生を見て、その意見に大賛成です。

普通の人がお金に関して混乱している理由は、子供時代から現在まで、お金のいい先生にめぐり合っていないからだと思います。また、友人もそうです。あなたの友人や周りの人は、あなたのお金との付き合い方に大きな影響を与えています。あなたの友人が幸せな金持ちでなければ、あなたが金持ちになることを邪魔することはあっても、助けることはできません。

1 - B 普通の人のお金を蝕むお金の6つのストレス

ある相談者が、「お金のことを考えなくてもちゃんと生きていける」と言ったことがありました。豊かな人は、お金のことをマスターすることで、どれだけ人生の質が良くなるかをよく知っています。ですが、普通の人には、お金のことをよく考えないがために、人生で大きなストレスを抱えていることさえ知りません。次に、普通の人のお金を蝕む6つのストレスを見ていきましょう。

1 - B 1 お金のためにしなければいけないイヤな仕事

お金のことをマスターしていないと、お金のために仕事をせざるを得ない人生になります。具体的には、生活のために会社や役所に勤めたり、好きでもない商売をすることです。お金との付き合い方としては、2つの方法しかありません。お金があなたの主人になるか、あなたがお金の主人になるかのどちらかです。別の視点で言うと、お金のために働くか、お金のために働いてもらうか、のどちらかです。

お金のために働いてもらう知恵と才覚がなければ、お金のために働くしかなくなります。そして、そのような仕事はだいたいストレスだらけの仕事であることが多いものです。

1 B 2 自由のない奴隷人生

お金のために働く悲惨さのひとつは、自由を奪われることです。平均的日本人は、若い頃、「就職」することによって、「自分の時間を好きに使う自由権」ともいう権利を放棄させられています。雇用契約にサインしたとき、自分は奴隷になりますと言っているようなものです。好きなところへ出かけたり、自分の好きなように時間を過ご

することができなくなります。先進国では当たり前の、年に何回かの2週間程度のバケーションすらも、なかなか取ることはできませんし、ウィークデーの日に家族で食事を取るという大切な権利まで奪われてしまっています。周り全員がそうだから意識しないかもしれませんが、よく考えてみるとひどい話です。会社勤めをしてしまうと、時間の自由も失いますが、「自分の大好きなことをやって生きよう」という精神的自由も失ってしまいます。

1 B 3 お金がらみで起こる夫婦間の緊張感

どんな調査でも、離婚の原因のダントツトップは、お金がらみです。「性格の不一致」などの他の理由を大幅に引き離しています。生活していくすべての側面でお金は関わってきます。また、買いたいものや欲しいものに比べて、収入は圧倒的に少ないのが現実です。お金の使い方は、ひとりひとり全く違います。環境の異なった、しかも男女が一つの財布でお金をやりくりするのですから、うまくいかせようと言う方が無理なかもしれません。私は、お金のカウンセリングをたくさんのカップルにしてきましたが、夫婦に関しておもしろいことが分かっています。それは、普通のカップルでは、役割分担をしたかのように、どちらか一人が稼ぐ方なら、もう一人は、湯水のように使うのです。(少なくとも相手にはそう見えるようです)たいていは、稼ぐ方が男性で、無駄使いをするのは女性というのがパターンですね。自分が神経をすり減らして稼いだお金を何故、妻がそんなくだらないものに使えるのか、男性には理解できないのです。新婚のうちはまだいいのですが、数年もすると、このギャップは埋められないものになることが多いようです。問題の本質は、コミュニケーションなのですが、それがお金の問題として、浮上してくるのです。服、車、食べ物、交際費、旅行など、現代の社会でお金を使わせるしかけはたくさんあります。夫婦間で、お金のことでよくコミュニケーションをとらないと、二人の間に緊張が積み上がっていくことになります。そして、夫は、妻のお金の使い方をなじり、妻は、夫の稼ぎの悪さをなじるという泥仕合になります。お金があったからといって、この問題が解決するとは思えませんが、お金にまつわるストレスが多大なことは間違いないでしょう。

1 B 4 よそよそしい家族、ぎくしゃくした人間関係

お金とうまく付き合えないと、家族や人間関係、友情までもだめにしてしまいます。私がカウンセリングをしてきたなかでも、そんなケースがたくさんありました。例えば、音楽の道へ進む夢を持っているお嬢さんを持つ男性がいました。この男性は、お嬢さんが一大決心をして、音大へ進みたいと切り出したのに、笑って取り合いませんでした。「いったい、いくらかかると思っているんだ。ワガママ言うんじゃないよ！家にそんな余裕があると思っているのか？だいいち、お前には才能がないよ。ピアノだって

なかなか続かなかったじゃないか！」と最後には、怒るような声のトーンで娘に言ってしまったのです。お金と健康的につきあわないと、家族ともいいコミュニケーションを取れません。

人間関係や友人とのつきあいも、あなたのお金の健康度でその質が変わってきます。お金とうまくつきあっていると、お金がらみで友情にひびを入れることはありません。誰かにお金のちょっとしたごまかしをされて、不快な思いをした経験は誰にでもあることでしょう。結婚式のご祝儀をけちったり、借りたお金を忘れて踏み倒したりしたこともあるかもしれません。貸した方は、決して言い出しませんが、あなたに貸したお金のことを忘れていないことでしょう。

1 B 5 夢とワクワクのない退屈な人生

生活のためだけに仕事をやっていると、だんだん自分らしさを失ってしまいます。毎日の生活に生き生きした情熱がなくなり、砂をかむような人生になってしまうのです。夢のない人生はつまらないものです。「どうせ」とか、「しかたがない」とかいう言葉がでてきたら、要注意です。夢を追いかけることは、人生の喜びのひとつですが、「生活をしていくため」という大義名分のために、多くの人は、それに背を向けています。次第に日常生活から、躍動感がなくなり、「生きている！！」という実感が持たなくなります。これも、お金のために「生活のための仕事」を優先して起こったストレスのひとつでしょう。

1 - B 6 日常のお金の心配と老後の不安

お金のことをマスターしていないと、絶えずお金の心配に悩まされることになります。普通の人には、起きてから夜寝るまで、お金のことをたくさん考えます。そのほとんどがネガティブなことです。レストランに入ったら、自分の決めた予算の範囲内のメニューを選びます。日常的にできるだけ、お金を節約することを考えます。月末には、ローン返済や家賃の支払いで冷や冷やしたり、子供に高いおもちゃをせがまれて、いかにして断るかを考えてみたりします。また、最近の不況のニュースを見るたびに、その影響で自分の給料が下がるのではないかと不安に思ったりします。上司が不機嫌そうな顔をして、自分を呼び出すたびにドキドキしたりすることもあるかもしれません。人生をあらゆる面でお金に制限されているのです。住むところ、食べるもの、交通手段、趣味、着る服、持ち物などすべてのランクを無意識のうちに、自分の経済状態にあわせて決めてしまっています。

老後の不安も多くの人が抱えるストレスです。今の老人世代は若い頃から貯金してきた人が多いし、年金もあるので、そんなに心配いらないでしょう。問題は、バブル

の被害を直接被った、今の40, 50代の人たちです。将来の年金も、この世代が老人になる頃にはあまり期待できないでしょう。ある統計では、老後を快適に暮らすのに、1億円はいるそうです。60才で1億円を持つためには、今40才だったら、あと20年しかありません。今、1000万円の貯金があったとしても、20年で9000万、1年では450万円貯めなければなりません。税金のことを考えると、現在の年収にプラス750万円を余分に稼がなければならないこととなります。これがいかに大変なことか、数字を見ただけでも理解できるでしょう。

以上、お金のストレスをざっと見てきましたが、どうでしたか？

自分が思った以上に「お金のストレス」にやられていることに気がつきましたか？

ここまで読んできて、イヤな感じがしていたら、うまくいっている証拠です。自分がどれだけお金のストレスにやられているか自覚しなければ、それを取り除くこともできないからです。これらは、すべてお金がらみのストレスです。今述べたようなストレスは、「幸せな小金持ち」の人生には一切ありません。では「幸せな小金持ち」の人生とはどんなものなのでしょうか？

第二章 幸せな小金持ちという生き方

雑誌のフォーブスは、金持ちの定義を年収1億円と定義していました。「金持ち父さん、貧乏父さんの口バートキヨサキの金持ち父さんの定義は、「資産10億をもっていること。そして、何もしないで年収1億円あること」なのだそうです。でも、これを達成するのは非常に難しいものです。

私の「幸せな小金持ち」の定義は、こうです。

「資産規模で1億円持っていること。自分の大好きなことをして年に3000万円の収入があること。」

自分の所有するビジネスから2500万円ほどの収入、そして投資その他の収入がもう500万円。これだけあると、お金のことを日常的に考えなくても、好きなことをして生活できます。私の周りを見ていると、年収3000万円ぐらいになると、お金のとりあえずの心配がなくなるようです。日常生活でお金のことを意識しなくても生活できる心理的基準が、このあたりにあるようです。

では、実際の「幸せな小金持ち」たちの特徴を見てみましょう。

2 A 「幸せな小金持ち」とはどんな人たちなのか？

「幸せな小金持ち」とは、どんな人たちなのでしょう？ 私の周りには、幸せな小金持ちたちが何人もいます。彼らは、自分の大好きなことをやって生活しています。自分のビジネスからの収入と、投資その他の収入で十分なお金を得ています。好きなときに、自分のやりたいことをして、人生をエンジョイしているのです。子供がまだ小さい人は、子育てをメインにしていますし、ゴルフや旅行が大好きな人たちは、ゴルフ三昧の毎日です。自分のビジネスはうまく人に任せ、自分がいなくてもいい仕組みを作っているのです。そういう彼らも、最初から恵まれていたわけではありません。ほとんどが、サラリーマンや普通の主婦だった人たちです。普通の人たちと違うのは、自分を見つめ、自分に正直に生きてきた点でしょう。彼らは、模索しながらも、自分の才能を探し当て、それに磨きをかけてきました。

そんな彼らの特徴を8つにまとめてみて見ましょう。

2 - B 「幸せな小金持ち」の人生：8つの特徴

2 - B 1 自分の好きなことをやって人生を生きている

今まで会ってきた「幸せな小金持ちたち」の特徴は、とても楽しそうだということです。会ってみるとすぐに分かります。なんとも言えない、楽しそうな雰囲気があります。それは、そうですね。自分の好きなことだけをして暮らしているのですから。会っていろいろ話すだけで、こっちも楽しくなってくるのがこの人たちの特徴です。彼らの人生哲学は徹底しています。「自分の好きなことをやる」ただそれだけです。自分の人生体験から、自分の嫌いなことをやるほど、人は不幸になることをよく知っているのです。自分の好きなことだけやるなんて、わがままだと多くの日本人は考えるでしょう。でも、それは文化的な刷り込みです。幸せな小金持ちは、自分のイヤなことをして人生を生きるのはいくなくとも思っています。それは、その人自身が不幸になるし、家族や周りの人たちも不幸にする可能性があるからです。

2 B 2 節約家で普段は質素な生活をしている

金持ちなら、浪費三昧で、贅沢をしていると普通の人と思うかもしれませんが、でも、私が会ってきた「幸せな小金持ち」たちは、浪費というものから縁遠い生活をしています。それどころか、一般の人より、はるかに儉約家です。普通の人なら気がつかない無駄に、彼らはうるさいのです。アメリカでお金持ちの家にホームステイしていたとき、私が食器の洗い物をしていたら、「水を出しすぎるなどが、つける洗剤が多い」とか、そんなことを言うのです。当時は、「クソ、このケチジジイめ！」と思いましたが、彼らの意図はそうではないのが今よく分かります。無駄な物は使わないという考え方が彼らの人生の基本にあります。使い切れないお金があっても、無駄な物には一円も使わない。そのようなはっきりした態度が、彼らを金持ちにしたのでしょう。

2 B 3 明確な人生観、人生の目標を持っている

「幸せな小金持ち」とじっくり話してみると、彼らが、明確な人生の哲学を持っていることがわかります。宗教的な考え方を持っている人もいます。信じている神が何であれ、似たような考え方をしているように私には思えます。人生を語らせたら、下手なお坊さんや牧師よりも説得力があったりします。彼らは、人生を生きる上で、自分に与えられた才能を最大限に生かし、家族や友人と仲良く暮らすことを何よりも大切に考えているのです。人は何のために生きるのか？ 人生、経営について突き詰めて考えていくと、そこにいきつくようです。そして、その問いをずっと追求しつづけ、彼らなりの答えを出していくのです。幸せな小金持ちは、「人生とは、自分の才能を

開花させ、まわりの人と分かち合うことだ」と思っています。自分の一番大好きなことをして、それで豊かになり、またその喜びや楽しさ、幸せな気持ちを友人、家族と分かち合うことだと感じています。

幸せな小金持ちは、人生の方向性や目標を明確にし、しばしば再確認します。夫婦や家族で、どのような人生を生きたいのかいつもチェックするのです。何故、今の仕事をやっているのかも絶えず問い直しています

2 - B 4 お金やビジネスが大好き

私が、出会ってきた「幸せな小金持ち」たちの多くは、お金やビジネスが大好きでした。日常でも、何気ないことでもおもしろいことを思いつきます。こんなビジネスが当たりそうだとか、とかいうネタを10も20も持っています。こうやったら、お客が喜ぶだろうとか、ああいうことをやれば、便利なのにということを常に考えているのです。ただ、お金持ちたちが、お金のことをよく考えると、金で亡者になっているわけではありません。彼らは、ゲームとしてお金やビジネスを心から楽しんでいます。お金がうまく流れる仕組みを考えたり、お客さんをあっと言わせるようなおもしろいしかけを考えては、一人ほくそえんでいるのです。

2 - B - 5 感情的に安定している

「感情的に安定していること」は人生の幸せを考える上でも大切な要素です。「幸せな小金持ち」の多くは、ビジネスを立ち上げ、成功させていく過程で、大変な目にたくさん遭っています。だから、少々のことでは動じないようなパーソナリティーを持っています。人生を生きる上で、感情的なアンバランスさが、事業の成功や家庭の幸せをぶちこわす例をたくさん見てきています。だから、日常的に感情的な整理をするように心がけています。普通の人には、お金を気晴らしに使います。金持ちたちは、他でうまく気晴らしをして、大事なお金をドブに捨てるような真似はしません。だから、見栄をはろうとか、かっこつけようとか、大物に見られたいという理由で物を買うことはないのです。また、自分の分をよくわきまえているので、儲かるという理由で、変な投資話にのったりすることはありません。自分の野心もうまくコントロールしているので、ビジネスを急拡大させるなどの大きな賭けにでることもありません。それは彼らが、人生の失敗の多くは感情的な未熟さから来ていることを体験的によく知っているからです。

私が感心するのは、「幸せな小金持ち」たちは、「足りることを知っている」ことです。彼らは、自分の金銭欲やビジネス欲、性欲、自己顕示欲をうまくコントロールしていま

す。

2 - B 6 決断力、行動力がある

成功して行く人たちの特徴に、決断力と行動力をあげなければならないでしょう。彼らの多くは、決断がものすごく早いのです。ある時、お金持ちとレストランに入ったときがあったのですが、彼は、メニューが来るとすぐにオーダーをしました。どうしてそんなに早く決められるのかと聞くと、レストランに入る前から決めていたと言うのです。

行動力とは、やろうと思ったことをすぐやることです。やろうと思ったときには、体が動くこと。子供時代なら誰にでも当たり前にあったはずの能力が、大人になるにつれてなくなっていくのは、残念なことです。多くの有能な人がビジネスを始めないのは、行動力がないからです。私のところには、起業家志望の若い人がたくさんやってきます。その多くは、頭の回転が速く、ビジネスの構築力もあり、起業家もつべき要素をすべて持っているような人たちです。しかし実際には、彼らの多くは、その夢を暖めたままサラリーマンを続けています。それは、この行動力がないからです。どれだけ素晴らしいアイデアを持っていても、行動しなければ何も始まりません。多くの秀才たちは、小さい頃から正解を出すことに慣れすぎているため、失敗を恐れて臆病になっています。人生（特に起業家の人生）で、正解というものはないのです。自分が生きたい道とそうでない道の二つしかありません。間違いをおそれては、何も始まらないのです。

2 B 7 自分の愛するライフワーク（ビジネス）を持っている

「幸せな小金持ち」は自分の大好きなことを仕事にしています。それはセールスかもしれないし、レストラン経営かかもしれません。何であれ、彼らはそれをするのが好きで好きで仕方ないのです。彼らは人生の目的がはっきりしています。その表現として、今の仕事を選んでいるのです。

私の知り合いに、レストランを経営している人がいます。彼は、おいしい物を友人や家族と楽しんでもらうことに情熱を注いでいます。店内で使う物を全部無農薬に切り替えたり、完全禁煙のセクションを作ったり、考えられることをすべてやっています。おかげで、彼の店にはいつも列ができています。優秀な社員をそろえたので、もう彼自身は行く必要がないのですが、お客さんの喜んでいる顔を見る方が、ゴルフに行くより楽しいので、いつも店に行っているようです。もう、十分一生食べていけるだけの財産はあるのですが、やめる気なんてさらさらないので。もしやめさせたら、

彼は病気にでもなってしまうことでしょう。少々の風邪なら、店に行った方が治るといぐらいなのです。そんな感じで、彼のビジネスは、彼にとっては単なる仕事ではないのです。キザな表現で言うと、彼にとってビジネスは、愛の表現なのです。見知らぬ人に喜んでもらいたい、楽しんでもらいたいという愛情表現が店の経営になっているだけなのです。そんな彼に心酔している店のスタッフも、心からのもてなしをしてくれます。自分の家にお客さんを招き入れる喜びは、スタッフにも伝染しているのです。こんな店が儲からないはずがありません。そんな繁盛店をいくつも所有している彼が、貧乏でいることは難しいことでしょう。

2 B 8 愛で結ばれた夫婦関係、楽しい家族、友情を持っている

「幸せな金持ち」の家におじゃますると、そこは、笑い声で一杯です。家族で楽しい時間を過ごしています。ゲストも家族の一員として暖かく迎えてくれます。また、夫婦の仲がとてみいいのも彼らの特徴です。今の豊かさや自由は、どちらか一方が作ったと思っていません。実際に旦那さんの方が仕事をして、奥さんが専業主婦であっても、ふたりでそれを成し遂げたと思っているのです。例えば、2つに1つのカップルが離婚するアメリカでも、私が出会った幸せなお金持ちカップルは、もう30年も結婚生活をエンジョイしているような人たちが多くいました。結婚生活はどうか？という、「彼女とはもう40年ちかくも一緒にいるのに、毎年、新しい発見があるんだ。私たちの結婚生活はどんどんよくなるよ。」とのろけられたりします。つらいときでも、二人で乗り越えていこうというチームワークが彼らを幸せなカップルにしたのでしょう。実際に億万長者の研究でも、お金持ちの離婚率はきわめて低いようです。

以上が、「幸せな小金持ち」に共通する8つの特徴です。

どうです？ 楽しくて自由な世界の雰囲気伝わったでしょうか？ でも、普通の生活をしている自分には、夢の世界だなどため息をつく人もいるかもしれません。ですが、みなさんが思うほど、「幸せな小金持ち」への道は遠くはありません。では、次にどうやったら「幸せな小金持ち」になれるのかについてお話ししましょう。

幸せな小金持ちになるためには、いくつかのステップが必要です。それを8つのステップに分けて順序だてて説明していきましょう。

第三章 幸せな小金持ちへの8つのステップ

3 1 自分の大好きなことを仕事にする

「自分の大好きなことを仕事にする」こと、それが幸せな小金持ちへの第一歩です。幸せに成功した人たちは、例外なく自分の一番大好きなことやって生きています。好きなことは、自分の才能ともつながっていて、それに磨きをかければかけるほど、人は幸せになり、豊かになるようです。好きなことをするいい点は、たくさんあります。その一つが、好きなことをやると、人は情熱的になるということです。普段は無気力な人も、自分の大好きなことなら、熱心にやれます。そして、それをやるだけで、楽しくてしょうがないものです。それだけで喜びを得ているのだから、報酬は半分もらっているようなものでしょう。また、創意工夫もできるし、いろんなアイデアがいっぱいわきます。そういったことを考えると、好きなことをやると、嫌いなことをやっている人より、成功する確率が高らかに高いことがわかります。

3 2 社会の仕組み、時代の流れを知る

2001年の現代で成功しようと思った若者は、「さあ、牛を買って畑を耕そう」とは考えないでしょう。また、「さあ、工場を建てて、製鉄所を作るぞ」とも言わないはず。それは、時代が19世紀や20世紀と違うからです。現代では、お金や物、サービスの流れがどうなっているのか知らずに、豊かになることはできません。社会の仕組みを知ることと同じように大切です。人が何をどのようにすると、現代社会で豊かになるのか、逆に豊かにならないのかを理解することが大切です。金持ちの子供たちは、親から社会の仕組みについて小さい頃から学んでいます。現代社会の仕組みをどう理解するかで、あなたが金持ちになるか、自分の嫌いなことをやって給料をもらう生活をするのかの違いができます。

3 3 大好きな仕事（ライフワーク）のまわりに、儲かる仕組みを作る

「ワクワクすることをやればお金はついてくる」とよく聞きますが、それでは、まだ作業は半分です。大好きな仕事（ライフワーク）に、いかにお金が入ってくる仕組みを作るのがもう半分の作業です。パンを焼くのが大好きな人も、ただ毎日パンを焼いているだけで、金持ちになったりはしません。豊かになるためには、豊かさを受け取るシステムを作らなければならないのです。例えば、それはマーケティングの知識だったり、お客さんを喜ばせる仕掛け作りだったり、パンフレットや売り方の工夫だったりします。今なら、インターネットと宅急便を使えば、日本全国の人を相手に商売をすることができます。

3 4 お金の IQ を高める

お金には法則があります。私は小さい頃から、お金について父に教わり、その後も多くの先生について学んできました。私は、今まで関西の金持ち、ユダヤ人の富豪、ヨーロッパ人やインド人の金持ち、華僑の金持ちからいろんなことを教わりました。彼らは、誰もが似たようなことを言っていました。面白いことに、それらの知恵は文化的には全く違うところから来ているのに、同じような体系なのです。どうやったら金持ちになれるのかについては、書物もたくさんでています。ですが、体系だっていないので、私から見るとつぎはぎだらけで、読んだ人は混乱するだろうと思うものばかりです。最近は、「金持ち父さん、貧乏父さん」のロバートキヨサキ氏など、読み応えのある本も出てきました。ですが、「幸せな金持ち」という視点から見ると、まだ半分しか書かれていないように私には思えます。

「幸せな小金持ち」になるために必要な知識は大きく分けて、2つあると考えています。それは、お金に対する知性を扱う「お金の IQ」と、お金との付き合い方の感情的健康度を扱う「お金の EQ」の2つです。お金の IQ はロバートキヨサキ氏の一連の著作にあるようなお金の知識です。それには、お金の本質を理解すること、投資、税金、法律などの体系だった知識が含まれます。私が、クライアントに最初にアドバイスしたのもこういった知識でした。しかし、金持ちになったものの、お金を自分のために使うことができない実業家や、お金を失う恐怖におびえて暮らす資産家を見るうちに、「お金の IQ だけでは、人は豊かになれない」と思い至るようになったのです。そこで、お金と感情というテーマでいろんな研究を進めました。結果、分かったのは、「人は、お金と付き合うとき、感情的な健康を保たない限り、豊かさを味わうことはできない」ということです。これを体系的にまとめたものが、お金の EQ です。詳しく書くと、それぞれに本が一冊かけるほどなので、ここでは、ごく簡単にまとめることにします。

お金の IQ とは

お金の IQ とは、一言で言って、お金に関する知性です。お金のことをよく知っていて、お金に関する知識を豊富に持っている人ほど、お金の IQ が高いこととなります。このお金の IQ は大きく分けて4つのものがあると考えています。

お金の IQ その1 稼ぐこと

これは、考えてみたら当たり前ですが、稼ぐことなしに金持ちになることはできません。たくさん稼いだほうが金持ちになるのは早いのは小学生でもわかることです。ですが、どうしたらたくさん稼げるのかということになると、ほとんどの人はよく

わからないと答えるでしょう。

私が考える稼ぐ法則は、

与えた 奉仕の量 = 得る 報酬 です

たくさん稼ぐには、たくさん与えることです。あるサービスを提供すると、その質と量に応じて、報酬はやってきます。ビートルズは、世界中に彼らの音楽を通して感動と満足を与えました。ですから、グループが解散して何十年もたっているのに、いまだに莫大な報酬が入ってきています。身近な例でも、会社の利益に貢献する人ほど、給料は上がっていきます。町のクリーニング屋さんも、そのサービスに応じた報酬を受け取っています。他の店と比べて、より早く、きれいに、確実に仕上げるところは、他の店の売り上げの何倍もお金を受け取っています。あなたは、どんな形で「奉仕」を表していますか？ それがあなたの報酬を決めます。あなたが普通の仕事をしていたら、普通の報酬しか得られません。もし、人より多い報酬を得たいなら、人より多くのサービスを提供しなければいけないのは明白でしょう。

お金の IQ その2 生き金を使うこと

お金の IQ の2番目は、「生き金を使うこと」です。たくさんお金を稼いだからといって、自動的に金持ちになれるわけではありません。それは、たくさん稼ぐ人ほど、使う金額も大きいからです。金持ちになるには、いくら稼いだかは関係ありません。いくら手元に残るかが重要なのです。豊かになる人は、お金の使い方がうまい。逆に、いつまでも貧乏でいる人は、お金の使い方が下手です。お金は使うとき、その性格から、2種類の使い方しかできません。それは、消費か、投資かのどちらかです。例えば、1万円があなたの手元にあるとしましょう。その1万円で洋服を買うのに使ったらそれは、消費です。その1万円で株を買ったらそれは投資になります。

お金の IQ その3 守ること

これは、手元に残ったお金をどう守るかというお話です。大金を稼ぐ大スターやスポーツ選手が破産したとか言うニュースをあなたも聞いたことがあるでしょう。彼らは、お金を使いすぎて破産するわけではありません。たいてい、この守りが甘いために、危ない投資をしたり、保証人になったりして、一晩で財産をすべて失うのです。

せっかく稼ぎ、うまく使った後、あなたのところに残ったお金も、いろんな理由で逃げていってしまいます。お金を稼ぐのがうまい経営者には、使うのが天才的な奥さんが

いたりします。また、友人、家族、税務署、詐欺師、投資話、寄付の申し込みなど、ありとあらゆる勢力があなたのお金を狙ってきます。それにどうやって立ち向かうのかを知らなければ、幸せな金持ちへの旅は、この時点で終わってしまいます。

著名な経営コンサルタント、ブライアントレーシーは、おもしろいことを言っています。「お金は難しいことばかりだ。お金で簡単なことは、ひとつだけ。それは、失うことだ。」

お金の IQ その4 増やすこと

「お金を増やすこと」がお金の IQ の4番目です。お金を増やすとは、投資をするということですが、これにも、いろんな知識が要ります。お金には、おもしろい法則があります。お金は水のように、流れを伴って移動します。それは、たくさん集まるところに集まるようにできています。また、集まりすぎたら、そこから一気に別のところに流れ出していく性質もあります。たとえば、日本には、10年前にお金がワッと流れてきてバブルを引き起こしました。日本人のほとんどは、それが永遠に続くと思いました。去年までのアメリカでも同じことがおき、アメリカ人は、この繁栄が永遠に続くと思じて、ニューエコノミーという言葉まで作り出しました。それぞれの国に何が起きたかは、もうご存知でしょう。こういったことをよく飲み込まないと、投資で成功することはできません。

お金の IQ から見た10のレベル

お金の IQ を高める前に、自分のお金の IQ のレベルが、どれくらいなのかを知る必要があります。簡単に10の IQ レベルを記しておきます。詳しくは、お金の通信コースにすべて説明してありますので、参照してください。自分がどれにあてはまるのかを正確に把握して、そこから次の段階を目指すといいでしょう。

- 1 借金から抜けられないタイプ
- 2 ギャンブラータイプ
- 3 宵越しの金はもたねえー江戸っ子タイプ
- 4 郵貯積み立て君タイプ
- 5 投資に無知・無関心で他人に任せる無関心（でも本当は儲けたい）タイプ
 - 5 - A) 大富豪タイプ
 - 5 - B) 証券会社に頻繁に売買させられるタイプ
 - 5 - C) 詐欺師にカモにされるタイプ

- 6 トレーダータイプ
 - 6 - A) 成功するトレーダータイプ
 - 6 - B) 自称投資家 (トレーダーになった気分) タイプ
- 7 とんりの億万長者タイプ (長期投資家タイプ)
- 8 儲かる投資家タイプ
- 9 プロの投資家 (金持ち父さん) タイプ
- 10 お金の天才

3 - 5 お金のEQを高める

では、お金のIQの4原則を学べば、幸せな金持ちになれるのかというと、そういうわけでもないのです。多くの方は、お金さえあれば、人生がもっとよくなると思っていますが、実際はちがいます。成功してお金に恵まれた実業家たちも、幸せでない人は多いものです。彼らの多くが離婚を繰り返したり、家族がばらばらになったり、詐欺にあったりするのを見た私は、お金のIQだけでは、人は「幸せな金持ち」にはなれないと思いました。いろいろな研究を経て、幸せな小金持ちになるには、私が名づけた「お金のEQ」を高める必要があるという結論に達したのです。

お金のEQ

お金のEQは、お金といかに健康的に付き合っているかを示す「感情の健康度指数」です。今まで、お金のIQが高く、資産家になったのに、全く幸せとはいえない金持ちたちにたくさん会ってきました。ある金持ちは、一生使い切れないお金があるのに、破産の恐怖におびえていました。また、ある人は、奥さんと絶えずお金のことでけんかしていました。そういった人たちを見てきて、「お金と感情的に健康に付き合わない、豊かさを味わえない」と私は考えるようになりました。

お金のEQとは、お金に対して、どれだけ心が静かで平安であるかで計られます。このお金のEQが高いと、お金のいろんなドラマによって心の平安が乱されることはありません。お金に対して、感情の整理が進むと、お金といろんなことのリンクが切れて、お金を等身大で見ることができるようになります。お金のことを考えただけで、感情が簡単に揺り動かされるようではまだまだだということです。今から話すお金のEQ4原則をマスターしていくことで、お金と健康的な関係を持つことができるようになります。それでは、ひとつひとつ見ていきましょう。

お金のEQ その1 受け取ること

この「受け取る」ことの大切さは、お金だけでなく、人生全般にいえます。やってくるものを受け取る（受け入れる）という態度は、人生でもっとも必要な特質でしょう。悪いこともそうですが、いいことも受け取るのは難しいものです。それは、遺産相続を受けた人や宝くじを当てた人が、あっという間にお金を失ったりすることでもわかります。十分に受け取ることは、ひとつの技術です。人生があなたにもたらしてくれるものを心から受け取ること、これが、お金のEQの第一番目です。

受け取るためには、自分の中の無価値感を癒さなければなりません。「すばらしい豊かさを受け取る価値が自分にはある」と感情的に納得する必要があるのです。頭で理解するだけでは、まったく意味を持ちません。普通、人は「自分には豊かさを受け取る価値がある」と感じることに抵抗があります。その抵抗の多くは、子供時代から培われた自分のセルフイメージと関係しています。機能不全な家庭で育った人は（私たちのほとんどがそうでしょうが）、特にその影響が顕著に見られます。「受け取る」というのは、一見すると簡単なようですが、なかなか奥が深いのです。また、友人への遠慮、家族のほかの兄弟姉妹への遠慮などから、人生を豊かにいきないようにしている人は大勢います。

受け取ることは、与えるということでもあります。子供たちは、何も経済的な価値を生み出しません。けれども、子供に何かをあげて、心から喜ばれたら、与えた人も、非常に幸せになります。こどもは、ただ喜んで受け取っているだけで、大きな幸せを大人にプレゼントしてくれるのです。ですから、「気持ちよく受け取ることが、与えることになる」ということも考えてみてください。

お金のEQ その2 感謝して味わうこと

2番目は、受け取ったものを感謝して、心から味わえるかどうかです。これも思ったより難しいものです。あなたのまわりでも、こういう人はいませんか？ プレゼントをあげるのが好きでも、受け取ることに抵抗があったりする人です。こういう人は、プレゼントをもらった翌日には、もうお返しの品を用意していたりします。それを好意からやっていたら、何の問題もありませんが、往々にして、気恥ずかしさや申し訳なさからお返しをしてしまったりするものです。

あなたに必要以上に豊かさが流れてきたとき、それを心から感謝して、味わうことはできるでしょうか？人生では、「楽しめば楽しむほどそれが増えていく」という法則があります。お金を心から味わえば、いつのまにか使いきれないお金の困られた自分

に気がつくでしょう。

お金のEQ その3 信頼すること

お金のEQで一番難しいのは、この3番目かもしれません。それは、豊かさの流れを信頼することです。本来、人間は豊かに生きられるものだとは私は考えています。けれども、子供時代や社会の刷り込みのせいで、「自分は十分なものを持っていない」と感じています。また、「頑張らなければ、将来とんでもないことがおこる(例えば、会社を辞めさせられるとかホームレスになる)」と信じています。子供時代や自分の内面の貧困意識を癒していくと、次第に豊かさや自分の中のパワーを信頼できるようになっていきます。

この信頼は、男女関係でも、ライフワークでも一番難しいものでしょう。自分の中の貧困意識、恐れをひとつずつ手放して、大きな流れに身を任せることを学ぶことです。日常的なコントロールも大きい視点から見たら、あまり意味のないものです。人生を信頼して、豊かさの流れに身をゆだねてみるといった感覚が大切なのです。

お金のEQ その4 分かち合うこと

4番目は、分かち合うことです。これは、古くは聖書の時代から、収入の10の1は寄付することというように描かれています。近代では、ロックフェラー、カーネギーなどの富豪たちが同じ習慣を持っていました。現代では、アメリカの1番目と2番目の金持ち、ビルゲイツと投資家のウォレンバフェットが財産のほとんどを寄付するといったことを表明しています。彼らは、お金は社会から一時的に管理を委託されたものだと言っているようです。

こういうことを話すと必ず、自分も金持ちになったら寄付をしようという人がいます。でも、それは、大きな間違いです。ロックフェラーの伝記を読むと、彼は、若くしてお金のないころから寄付をしていることがわかります。寄付をすることは、自分には、必要以上の豊かさが流れていることを確認する作業でもあります。その行為は、潜在意識の中に、大いなる繁栄意識(豊かさマインド)を作り出します。金持ちになったら寄付するという態度は、「自分は貧乏だ」と宣言することと同じで、現実に貧困を生み出してしまいます。

お金のEQ から見たパーソナリティータイプ

ここで、お金との付き合い方を7パターンに分けて簡単に説明しておきます。アメ

リカのサイコセラピストのオリビア・メラン氏の分類を参考に私がまとめました。この7つのパーソナリティタイプが複合して、あなたのパーソナリティが形作られています。両親や兄弟、身近な友人などの影響で、あなた独自のパーソナリティができあがっています。自分や友人、家族がどれに当てはまるのか、見てみてください。

1 貯め込みタイプ

このタイプは、お金を貯めることを人生の目的にしています。絶対に必要でない限り、お金を使うことは、罪悪だと感じています。自分にも周りにもケチなタイプ。

2 浪費家タイプ

このタイプの、お金との付き合い方はいたって、シンプル。「ただ使う」ことだけです。お金を使うことで、イヤな感情を感じないようにしています。

3 清貧タイプ

このタイプの人は、お金はよくないものだと思っています。だからお金とは、最小限の付き合いですまそうとしています。お金が来るのを怖がって、逃げ回るタイプです。

4 無関心タイプ

このタイプは、お金はあたかもこの世の中に存在しないかのごとく、振舞っています。

5 稼ぎ中毒タイプ

このタイプは、お金を稼ぐことを人生の最大の目的にしています。しかし、どれだけたくさん稼いでも、満足することはありません。

6 心配屋さんタイプ

このタイプは、何があっても、そして、お金があってもなくても、お金の心配をします。心配することで人生をコントロールしようとしています。

7 ギャンブラータイプ

このタイプは、お金を使って、たえずスリルを味わっています。大きく得したり、損したりを繰り返して、ドラマチックに人生を生きています。

さて、お金のEQの話はこれぐらいにして、「幸せな小金持ち」へステップの6番目に話を移しましょう。

3 - 6 ビジネスのあらゆる面をマスターする

儲かるビジネスを持つことは、幸せな小金持ちへの最短コースです。「自分の大好きなこと」をうまくビジネスに結びつけることができれば、幸せな金持ちになるのは、時間の問

題です。ビジネスで成功するためには、ビジネスに関する知識を豊富に持ち、自分の選んだ分野でプロにならなければなりません。細かく説明できないのが残念ですが、ここでは、簡単に10の要素をあげておきましょう。以下の10の知識を深めていくことで、普通の人の何倍も早く成功することができます。

- 3 - 6 - 1 自分に最もあったビジネスを選ぶこと
- 3 - 6 - 2 ビジネスモデルを構築すること
- 3 - 6 - 3 ビジネスのビジョンを持つこと
- 3 - 6 - 4 ポジショニングをはっきりさせること
- 3 - 6 - 5 マーケティングの天才になること
- 3 - 6 - 6 セールスの達人になること
- 3 - 6 - 7 儲かる仕組みを作り上げること
- 3 - 6 - 8 チームを作り、プロジェクトを成功させること
- 3 - 6 - 9 法務・税務のエキスパートを雇い、守りを硬くすること
- 3 - 6 - 10 キャッシュフローを的確につかむこと

3 - 7 人間の心理を学ぶ

もう、10年以上前の話になりますが、私のメンターに、「成功するのに何が必要ですか？」という質問をしてみました。すると、その成功した金持ちは、「人間を知ることだ」と答えたのです。「人間の何を知ればいいんでしょうか？」と聞いたところ、「人間の心理を読む天才になりなさい」と言われたのです。

「幸せな金持ち」になるために必要な心理学は、感情に関するものです。それは、感情が人の行動を決めている鍵だからです。多くの人は、感情を軽視しがちです。ですが、感情的なバランスを日常的にとっておかないと、幸せな金持ちになることは不可能です。たとえば、そのひとつの例が買い物です。普通、人は物を買ったり、決断したり、行動することの決定要因は思考だと思っています。しかし、いろんな研究の結果、「物を買うときの決断の100%が感情によるものである」ことがわかっているのです。そのため、販売・購買心理学、行動心理学などを詳しく勉強すると、「何故、人は物を買うのか」「何故人は特定の行動を取るのか」が理解できるようになります。また、幸せな男女関係を持つためには、男女関係の心理学を学ぶ必要もあります。これは、「相手をどう口説き落とす」といった類のものではなく、いかに成熟した大人として、尊敬をもってお互いにコミュニケーションをとるかという分野です。

3 - 8 自分の才能・豊かさを分かち合う

8番目のステップは、「自分の才能、豊かさを分かち合うこと」です。多くの成功者に出会って来て、幸せな人に共通することをひとつ発見しました。それは、「彼らが、分かち合い、与える人だ」ということです。ここで多くの人は、何かをあげればいいと勘違いしています。金持ちが寄付をしたりする意味を取り違えているのです。彼らにとって、寄付は、一時的に社会から預かった富をしかるべきところへ返しているにすぎません。よく観察してみると、彼らの人生は一生を通して、「分かち合い」だったことに気づきます。自分の才能を社会と惜しみなく分かち合うことで、莫大なサービス（奉仕）を多くの人たちにします。その結果として、彼らは、多くの人から（社会から）莫大な富を得ます。それを彼らは、自分が偉かったからだとは捉えていません。自分が持っている才能を分かち合ったご褒美に社会から管理を委託されたものと考えているのです。

第四章 普通の人から幸せな小金持ちへ

私のまわりには、ほんの数年前までは、平凡な普通の生活をしていたのに、現在は幸せに豊かに暮らしている友人がたくさんいます。この章では、彼らがどのように普通の生活から、「幸せで豊かな」人生を送るように変化していったのか、見てみましょう。

望月俊孝さん

サラリーマンをリストラされたどん底から、成功した会社経営者・作家へ

彼は現在、ヒーリングを専門とする会社の経営者として活躍しており、専門の本を何冊も出版しています。彼の会社では、レイキというヒーリング手法をセミナー形式で一般に伝えています。セミナーに出た後、満足しない人にはお金を全額返金するなどの、良心的でユニークな経営スタイルによって、彼の会社は業界トップになりました。年間数千人の受講生が、彼の会社でレイキを勉強しています。そんな彼も、たった数年前には、勤めていた会社をリストラされ、生まれたばかりの赤ん坊をかかえて途方にくれた時期があったのです。

彼は、数年前までサラリーマンでした。大学卒業後、彼は大手自動車販売会社に就職しました。でも、すぐに車を売るだけの仕事には向いていないと感じ、転職します。以前受けた能力開発のセミナー会社に入り、人を助けることを仕事にしました。というのも、彼は、「自分の大好きなことは、人を癒したり、サポートすることだ」と気づいたからです。そこで数年経験を積んだ後、自分なりの方法を確立し、独立することにしました。ですが、最初の独立は失敗に終わります。お客がなかなか来なかったのです。大好きなことをやるために独立したのに、生活を成り立たせるため、駅前でチラシ配りのバイトをしなければならないほどに追いつめられました。そんな時に、昔の仲間から、新しい会社の立ち上げに関わらないかと誘われ、また会社勤めに戻ります。しかし、そこでは、過酷な労働条件が待っていました。大好きなことをやれたので、時間や給料などは気にならず、お客さんの喜ぶ姿を糧に、睡眠時間4, 5時間、正月以外、年中無休で全力投球しました。ですが、社長は、リストラの対象として彼を選びます。身を粉にして働いたのに、2年ほどで、やめさせられてしまったのです。そこに待望の子供が生まれ、彼は大ピンチに陥ります。けれど、後に彼は、「あの時にリストラされたことは、人生で起きた最高の出来事だった」と振り返っています。それは、彼が「もう自分の会社を立ち上げるしかない」と決断できたからです。今度は前とは違いました。誰にでも誠実に接する彼の仕事ぶりを多くの人が見ていました。そんな彼を応援しようというファンが日本中にできていたからです。

この頃、彼は、レイキというヒーリング手法に出会い、その奥深さに心を奪われます。レイキは、誰にでもできる健康法で、癒しのテクニクの体系です。レイキとの出会いが、彼

の人生を大きく変えました。もともとは、日本で生れた健康法なのに、戦後は科学万能主義の日本では忘れられてしまい、一方でヨーロッパ、アメリカを始め、世界各国では広まっていた。全世界で500万人の人が日常的に使っているほど海外では知られているのに、日本では忘れられてしまった癒しの手法でした。 リストラされて時間があつたこともあり、彼は、そのシンプルで誰にでもでき、効果的なレイキにのめりこんでいきました。日本のいろんな場所を訪ね、忘れられたヒーリングの技術を発掘していったのです。奥さんもそんな彼を信頼し、自分の好きなことを追いつづける夫を応援しました。その甲斐あつて、今や彼はレイキの本を3冊書き、他に10冊の本のプロデュースも果たし、日本でも有数の研究者となりました。同時に、レイキを普及する彼の会社は、日本で一番大きいものになりました。著書『癒しの手』も翻訳され、海外からも多くの問い合わせが来るようになったのです。彼は、レイキを愛すると同時に、自信も持っています。いろんなセミナー会社がありますが、セミナーの内容に満足しない人に、しかも1ヶ月使ってみた上でも全額返金するなんて、聞いたことはありません。彼にとっては、このヒーリングの方法を伝えるのは、単なるビジネスではないのでしょうか。彼の人に対する愛情表現でもあり、社会に貢献するやり方でもあるのです。そういう彼の魅力が、日本中はもちろん、海外にもいるファンをひきつけるのだと思います。彼の出しているメールマガジン「感動と癒しの最前線」は、毎回感動的で、私も楽しみに読んでいます。

彼の人生を見ていると、「どんなに大変な状況からでも、人は豊かになれる」ということが理解でき、とても勇気づけられます。

望月さんの会社ヴォルテックスのホームページのアドレスは、 <http://www.reiki.ne.jp/>

ステファニー・リードさん

普通のOLから成功したジュエリーデザイナーへ

ステファニーは、アメリカ人で、スターのような雰囲気を持つ人です。ジュエリーデザイナーとして、世界中を旅しています。それは、彼女が、いろんなところから、引っ張りだかということもありますが、旅が大好きで、自分の大好きな場所へ旅行しています。それも自分の会社の経費で！

彼女とは、来日時に私の妻が通訳した縁で知り合いました。普段の彼女は、ニューヨークに住み、大好きな宝石を買い集め、インスピレーションを使って、一点一点違うアクセサリを作っています。彼女のビジネスのやり方は少し変わっています。裕福なクライアントの紹介でしか会わないし、面談を受けないと宝石を売ってもくれないのです。面談では、占星術を使い、その人にぴったりあつた石や、形を探していきます。そして、そのカウンセリン

グは無料です。でも、カウンセリングを受けた女性のほとんどは、手ぶらで彼女のオフィスを去ることはないようです。そして、クライアントの女性たちは、実際に理想の男性と結婚したり、豊かになったりすること。彼女の作品をたくさん見せてもらいましたが、宝石のことがよく分からない私でも、魂が吸い込まれそうな感じがするほど、美しいのです。一点が最低でも30万ぐらい。高いのになると、200万円ぐらいします。どうりで、ビジネスクラスで世界中の観光地めぐりができるはずですよ。

今は、大好きなことを仕事にして、世界中を飛び回っている彼女ですが、つい7、8年前までは、ニューヨークで普通のOLをやっていました。40を前にして、特別な才能もなく、独身の彼女の未来は明るいものではありませんでした。そんなある日、ふとしたきっかけで手に取った本の中の「自分の大好きなことをやりなさい。」という文章が目飛び込んできました。それから、週末などに時間を取って、自分なりに探ってみることにしました。コンサートに行ったり、映画に行ったり、おもしろそうなセミナーや講演会にも行ってみました。そうしているうちに、自分はアクセサリーが大好きだと言うことに気がつきました。でも、これだけなら、普通の人と同じでしょう。ステファニーのすごいところは、行動力です。早速、自分が大好きなジュエリーデザイナーのところに弟子入りの交渉にでかけ、最初は、相手にされませんでした。なんとか許可を得ます。そのマスターに、宝石の選び方から、デザインの仕方、売り方などを徹底的に仕込んでもらったのです。OLの仕事をつづけながら、むさぼるように必要な知識をつけていきました。昼間は仕事があるので、ジュエリーの制作は夜になります。ですが、楽しくて寝る時間がもったいないほど、彼女は作業に熱中しました。

最初は友人に原価で作ってあげていたのですが、それを見た彼女たちの友人も、数週間もすると、彼女の作品をつけるようになっていきました。瞬く間に、彼女のジュエリーは口コミで広がっていったのです。彼女は、OLをやめ、作品づくりに専念することを決意します。オーダーで作るうちに、彼女は、女性たちが、何故素敵なアクセサリーを欲しがるのか理解するようになりました。「パートナーを得たい」とか「美しく豊かになりたい」という願望が、美しいアクセサリーを購入する動機になっていることに気がついたのです。そこでステファニーは、その二つにしばらくこむことにしました。カウンセリングをして、その人にぴったりのものを作るようにしたのです。紆余曲折を経て、自分らしいスタイルを確立した彼女は、自分のペースで仕事をして、人生をエンジョイしています。

さて、どうでしたか？ 普通の人でも、「自分の大好きなこと」追いかけていくと、チャンスがめぐってくるのです。彼らは、一時的な収入ダウンなんか気にしません。自分のハートに正直に、人生を切り開いていったのです。この小冊子では、2人くらいしか紹介できませんでしたが、このようなプロセスを経て、多くの人が幸せな金持ちになっていっています。

では、最後に、「幸せな小金持ちになるため」の日常的な行動ステップについても触れておきましょう。

第五章 日常的にできる5つのこと

5 - 1 大好きなことを見つけ、少しずつ日常でやってみる

もし、あなたが普通の日本人なら、今とても疲れていることでしょう。そして、自分の大好きなことはいったい何か、さっぱり分からないと思います。私のカウンセリングやセミナーに来た人たちの多くは、「毎日忙しくて、家に帰ったらぐったりで、何もやる気がおきない」と口をそろえていいます。まして、「自分の大好きなことをやって生きる」とか、「幸せに金持ちになる」なんて、夢のまた夢だということです。

私がアドバイスしてきた、「幸せな金持ち」たちも、以前は普通の人でした。(今も普通だと私は思っています)自分の才能に自信がもてず、忙しく日々の生活に追われていました。彼らが普通と違ったことがあったとしたら、「このままじゃイヤだ!!」と強く感じていたことです。そして、自分のやりたいことに真剣に向き合い、試行錯誤の末、自分の大好きなことを見つけているのです。それから、いろんな試練に出会いますが、一番大切なのは、今までの日常生活のパターンを壊すことです。けだるい毎日に流されるのではなく、自分を変えてみようという決意することです。かといって、なかなかその決意は持続しないのが普通でしょう。そこで、最初のステップは、「自分の好きなことを少しずつ人生でやってみる」ことをおすすめします。どんな些細なことでもいいのです。昔、絵を描くのが好きだった人は、絵の道具を買ってきて、5分でもいいから遊んでみてください。ここで、大切なのは、「絵なんて書いたって、どうせ食えない」なんてせちがらいことを考えないことです。多くの方は、人生で楽しいことをほとんどやっていません。私がこれをすすめるのは、あなたの人生に「楽しみにだけ使う時間」という入り口を開けるためです。あなたが、絵描きになるとは思いませんが、楽しく絵をかく時間を持ったあなたは、ちょっと前のあなたと違うはずです。眠っていた創造性のスイッチがオンになり、人生にちょっとしたワクワク感がよみがえってきます。それをスタートに、人生で楽しいこと、ワクワクすることを増やしていけばいいのです。「自分の好きなことをする」という象徴的なことは、例えて言えば、「幸せな小金持ちドミノ倒し」の最初の一個目を倒すことです。ちょっとしたことから、人生は一気に展開するものです。それは、私がインタビューしてきた幸せな金持ちたちも、口をそろえて言うことです。そして、「自分の大好きなこと」をやっている人には、男女関係でも恵まれるというおまけついてきます。それは、自分らしく、自分の大好きなことに打ち込んでいる人は、魅力的だからです。自分のことも好きになれるし、

まわりの人に対しても寛大になれます。あなたは自分の大好きなことをやっていて幸せな人と、自分の嫌いなことをやって不幸な人のどちらをパートナーとして選びますか？

5 - 2 「幸せな小金持ち」に導いてくれるメンターを探し、教えを請うこと

これは、もっとも大切なことです。多くの成功者にインタビューして分かったのは、彼らは自分が師と仰ぐ人を持っていることです。メンターとは、人生で迷ったときに指針となるべき方向性を示してくれる人です。「金持ち父さん、貧乏父さん」の口バートキヨサキ氏も、このメンターの大切さを説いています。

何故メンターが大切か、雪山のガイドを考えてみればよく分かるでしょう。ガイドは、どのルートをとれば安全か、道具はすべてちゃんとしているかなどを見てくれます。そして、天候が変わったときにどう対処すべきなのかの判断もしてくれるのです。実際の登山が始まると、当初は考えていなかったハプニングに次々と見舞われます。ガイドは今までに同じような体験をたくさんしているので、あせったりしません。的確にあなたにいい指示をだしてくれることでしょう。彼らは、あなたが行った道を先に行ったことがあるからです。ガイドがいなければ、あなたは、自分の少ない体験とカンだけを頼りに危険な道を進むしかありません。

ビジネスやお金の世界は、危険がいっぱいです。お金は、稼ぐときには勇気、創造性、アイデア、実行力などたくさんの物が必要ですが失うときには何にもいらぬのです。

5 - 3 「幸せな小金持ち」の生き方、考え方を学び、自分の習慣を変える

「幸せな小金持ち」の人生を生きている人を周りで探してみましょう。そんな人はいないと思うかもしれませんが、でも、意識を広げると意外といるものです。会社の取引先、親戚、昔の友人に、そんな感じの人がいないか聞いて回ることです。幸せな小金持ちとつきあいはじめたり、彼らのライフスタイルに意識を向けることが一番大切なのです。周りにどうしても見当たらないという人は、そのライフスタイルを実践している人のエッセイを読んだり、講演を聞きに行くことをおすすめします。そんな主人公がでてくる映画を見るのもおすすめです。私は、今言ったすべての方法を試してみました。不思議なもので、「幸せな小金持ち」のエネルギーが人生に少し入るだけで、人生は徐々に変化していくのです。何が変わったというわけではありませんが、毎日がなんとなく楽しく感じられてきたりしたものです。そうしているうちに、いろんなチャンスや誘いがあったりしました。友人から電話がかかってきて、おもしろそうな講演会やセミナーに誘われたときは、面倒くささらずに実際に行ってみるようにしました。すると、そこで自分がずっと探していた情報ももらったり、その後の私の人生を大きく変える人に出会ったりしました。

5 - 4 勇気を出して決断し、いろんなことに緒戦していくこと

これも、大切な項目です。ビジネスだけでなく、男女関係や芸術の分野で幸せに成功しているひとたちは、みな共通点があります。それは、勇気、決断力、行動力があることです。怖いのは彼らも同じです。ですが、怖いところをエイッ！と飛び込んでいくのです。男女関係でも、「素敵な人だな」と思っているのに、相手に告白できない人はたくさんいます。また、誰かとけんかして、相手に謝ろうかなと思っけていても、つい面倒くさくなったり、気恥ずかしくなっけてそれを伝えないまま、友情が終わるなんてこともよくあります。

以前フロリダの老人ホームにしばらく滞在したことがありました。そこは、成功した金持ちのユダヤ人がリタイヤしていたコミュニティーでした。その住人たちは、全員が示し合わせたように20歳の私に「好きなことをやりなさい。人生は短いだから。リスクをおかして飛び込んでいきなさい」と言うのです。日本の老人は、そんなことを言いそうもないので、とても新鮮でした。彼らが言うには、年をとって、悔やむのは、「何かをやったことより、何かしなかったこと」のほうだということです。たとえば、それは、好きだった誰かに告白しなかったことや、父親、母親に謝れなかったこと、友人にアフリカ旅行に誘われたのに、断ってしまったことなどです。当時、私は日本に帰ったら、就職せずにビジネスを始めようと考えていたのですが、どうも思い切りがつきませんでした。そんな折、ある成功した富豪に言われたことは強烈でした。その言葉のおかげで、私は日本に帰って起業し、一度の就職をすることもなく、現在まで幸せに暮らせるようになったのです。皆さんにもその言葉をプレゼントします。

「君は、自分の墓に、『リスクを怖がって何の失敗もせずに、退屈な一生を送った惨めな男ここに眠る』と書かれないのか？ それとも、『リスクをおかして自分の運命を切り開き、自らと多くの人を自由に、そして豊かにした誇り高き男ここに眠る』と書かれないのかを決めなさい」

5 - 5 「幸せな小金持ち」への道のりを楽しみながら歩くこと

私たちは、どうも忙しい生活のペースのせいで、寄り道の楽しさといったものを忘れがちです。小さい頃、学校の帰り、寄り道のなんと楽しかったことでしょう。でも、残念ながら大きくなるにつれて、寄り道を楽しむ心の余裕を失ってしまうようです。

「幸せな小金持ち」の人生という、普通の人、そこに行くことを目的にします。でも、幸せな小金持ちたちは、そこへ至る過程を最も楽しんでいて、最初から目的地を目指してはい

ません。幸せな小金持ちへの道は、自分を発見する道であり、自分の過去、両親、家族を癒す旅でもあります。その道すがら、知り合う多くの人との縁に感謝し、楽しむことが人生を豊かにしてくれます。その延長線上に「幸せな小金持ち」の世界があるのです。カウンセリングやセミナーなどに来た人の中で、「先生、私がんばります！！私、絶対に幸せな小金持ちになってみせます！！」という人がいますが、それを聞いただけで、私の意図することが伝わっていないのが分かります。「幸せな小金持ちの世界」へは、頑張っているだけでは行き着けないからです。自分らしさ（才能や楽なやりかた）を発見し、本来の自分でないもの（周りの期待や見栄など）を手放していく作業が必要になります。頑張ることをやめ、自然といろんなことを楽しくできるようになって、初めて幸せな小金持ちの世界に通じる道に出たといえます。その道を歩いていくのは、とてもワクワクすることです。一緒に歩く仲間は楽しいし、ユニークな人たちが多いためです。そして、この道には、素晴らしい男女関係や友情という花もいっぱい咲いているのです。

終わりに

この小冊子を最後まで読んでくださってありがとうございました。この小冊子は、もともと私のところに来る相談者や友人のために書いたものです。この4年間ちかく、育児を中心に生活が回っていましたが、娘もだんだん自立しはじめ、「お父さんあっち行って」と言われるようになりました。(涙)ようやく時間もできてきたので、私がいろんな人から授かった知恵を体系的にまとめてみようと思い立って、この小冊子を書きました。

2001年の10月に書き上げ、最初はほんの500部ほどを印刷して、友人に配る程度のことを考えていました。しかし、私の顧問先や友人が、4年ぶりに何かお金をテーマに書いているらしいと聞きつけ、予約注文(!?)してきたのです。その数が、印刷時には1000部ほどになりました。一年くらいかけて縁のある方にさしあげたらいいだろうと、初版3000部を作りました。ところが、印刷があがってくるほんの2週間ほどの間に注文数が増え、初版の3000部は、うちのオフィスに到着するとすぐに全国に飛ぶようにして出て行きました。それからは、口コミで見ず知らずの方から、小冊子のプレゼント依頼が、全国から殺到しました。発行4ヶ月で4万部を超え、毎月1万部を超える勢いで、プレゼントしてきました。プレゼントの受付、発送のために、新たに何人ものスタッフを雇い入れなければならないほどでした。販売しているわけではないので、ベストセラーとは言わないのですが、すごい勢いで読まれていることに、著者である私が一番びっくりしています。

おもしろいのは、この小冊子の内容が、日本人だけに受けているのではないことです。アメリカ、カナダ、ヨーロッパ、中国、台湾、香港などにも読者が広がっています。日本のみなさんと同じように、「人生を生きる勇気を得た」とか、「自分の大好きなことをやって生きてもいいんだと分かり、涙が止まらなかった」という感想が続々と来ています。現在、英語版、中国語版の小冊子も作成しているところです。私の経済力がどこまで続くか分かりませんが、小冊子プレゼントは続けていこうと決めました。それが、私の愛と豊かさの分かち合いであり、ライフワークからです。広い世界にひとりぐらい、不思議なお金の使い方をする奴がいても、結構おもしろいでしょう？

私には夢があります。それは、大人のすべてが自分たちの大好きなことを生き生きとやっていて、お互いを尊重しあっている、そんな社会をつくることです。そこでは、子供たちも、「大人って楽しそうだな、早く大人になりたいな」と思いながら、幸せに育っていきます。育児の傍ら、悲惨なニュースをテレビで見るにつけ、その思いは強くなります。3歳の娘が大人になる頃、私たちはどのような社会を引き継がせることになるのでしょうか。私は、いじめや、自殺など、いろんな問題の多くは、人が自分らしい人生を生きていないことからきていると考えています。自分以外の何者かになろうとしたり、自分の嫌いなことをやることで、自分や家族、周りの人を不幸にしています。もし、私たちが自分の大好きなことを人生でやって、心からまわりの人をサポートしあえるようになったら、どんなにか素晴らしい世の中になることでしょうか！

今後、私の知りえた「豊かさや幸せに関する知識」を本やセミナー、ホームページなどで、多くの方と分かち合いたいと考えています。この小冊子の中でてくる知恵をもっと深く学べる「お

金の通信コース」も用意しました。この小冊子を読んで、ハートに何か感じることもある方は、ぜひとも試してみてください。私が学んできた知識を「幸せな小金持ちになるコース」、「お金のIQを高めるコース」、「お金のEQを高めるコース」の3つに分類して体系だてました。このコースには、より安心して取り組めるように、1年間受講料の返金保証をつけています。これは、1年間のコースが終わった後、その内容に満足できなかったと感じる人に、全額受講料を返金するシステムです。考え方を变えるのには、時間がかかると私は考えています。そこで、リスクなしに1年間じっくりコースを受講できるようにしたわけです。洋服で言うと、「1年間試しに着てみてください。1年後、すっかりこないなと感じたら、ぼろぼろになっていても、全額返金します」というシステムなんです。どうです、すごいでしょ？ この通信コースやセミナーをやることは、私にとって趣味であり、楽しいことです。今まで、日本国内のみならず、世界中から申し込みが来ています。今後、準備が整い次第、英語版、中国語版の通信コースも提供する予定です。

今まで、私はラッキーなことに、数多くの素晴らしい先生方に教えを受けてきました。その知恵の体系を社会に還元するのは、私の責任でもあり、ライフワークでもあると感じています。この内容を多くの人が理解し、自分の大好きなことをやりだしたら、と想像するだけでワクワクします。この小冊子も、希望される方には、無料でさしあげています。友人にプレゼントしたいという人には、何冊でもあげちゃいます。

この小冊子を最後まで読んでいたあなたは、私のライフワークにも参加してくれたことになりました。本当にありがとうございました。いつの日か、不思議なご縁でどこかでお会いするのを楽しみにしています。ご質問やご感想があれば ken@aiueoffice.com まで気軽にメールください。直接返事できなくても、質問には、ホームページで必ずお答えします。最後になりましたが、あなたの人生がますます素晴らしいものになり、たくさんの豊かさがあなたのもとを訪れますように！

著者 本田 健(Ken Honda)

経営コンサルティング会社、会計事務所、ベンチャーキャピタル会社など、複数の会社を経営するお金の専門家。独自の経営アドバイスで、今までに多くのベンチャービジネスの成功者を育ててきた。世界中の金持ちとの付き合いの中で得た「お金の哲学」を体系的にまとめ、普通のひとたちを数年で「幸せな金持ち」にしてきた実績がある。

娘の誕生をきっかけに、仕事の一線を退き、以来育児を中心としたセミリタイヤ生活を送っている。現在は、育児のかたわら、大好きなテーマである、お金に関する講演、カウンセリング、セミナーなどを行っている。自身のお金の哲学を「お金の通信コース」として一般向けにまとめ、好評を得ている。

【著書】「幸せな小金持ちへの8つのステップ」(ゴマブックス)

「お金のIQ・お金のEQ」(ゴマブックス)

「ライフワークで豊かに生きる」(ゴマブックス)ほか

【ホームページ】下記URLで「幸せな小金持ち」に関する様々な情報を公開している。

<http://www.aiueoffice.com/>

参考文献

- John-Roger and Peter McWilliams. WEALTH 101. Prelude Press , 1992
(ジョン・ロジャー、ピーター・マクウィリアムス『豊かかって、なんですか?』 井辻 朱美訳、VOICE)
- Olivia Mellan. MONEY HARMONY . Walker & Company , 1995
- Phil Laut. MONEY IS MY FRIEND . Ivy Books , 1978
- Sanaya Roman & Duane Packer. CREATING MONEY . H J Kramer Inc. , 1988
(サネヤ・ロウマン、デュアン・パッカー 『クリエイティング・マネー』 高木 悠鼓訳、マホロバ アート)
- 金持ち父さん 貧乏父さん(ロバート・キヨサキ 筑摩書房)
- 金持ち父さんのキャッシュフロー・クワドランド(ロバート・キヨサキ 筑摩書房)
- なぜ、この人たちは金持ちになったのか(トマス・J・スタンリー 日本経済新聞社)

幸せな小金持ちへの8つのステップ (Web小冊子版)

発行日 平成14年7月1日

著者 本田 健

発行 アイウエオフィス

〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7 パラシオタワー11F

E-mail. info@aiueoffice.com

表紙デザイン 内藤 明子 URL <http://www.kashu2.com/>

本田健によるお金の通信教育コース

自分らしい人生を生きるためには、知識と知恵が必要です。でも、それを教えてくれるところは、どこにもありません。私は世界中と飛び回り、多くのメンター（先生）から『お金と幸せ』について教えてもらいました。

この知恵をたくさんの人と分かち合いたいと考え、ライフワークとして、育児のかたわら、執筆、講演、セミナー、お金の通信コースを始めました。

この四年間、人生を幸せに、豊かに生きる知恵を体系化して伝える方法をずっと考えてきました。一年の準備期間を経て、ようやくそれを世に出すことができました。

この通信コースは以下のように三つのコースに分けてまとめています。現在、この通信コースを楽しみながら勉強している方が、全国にたくさんいらっしゃいます。「人生が大きく変わった」「お金を使うのが楽になった」という感想をいただいています。また、コースを受講されている方のための講座や勉強会で、コースの理解を深めています。

お金の知識をより深めてみたい方、コースに興味がある方は、私のオフィスまでご請求下さい。

お金のIQコース

コース内容

自分の現在値を知る
お金の本質
お金を生み出す法則・投資
好きなことで金持ちになる法
お金の心理学
投資の法則
お金の法則 その1
お金の法則 その2
人間関係とお金
お金のIQを高める8つの方法
日常生活とお金
人生設計/いつリタイヤするか？

幸せな小金持ちコース

コース内容

自分の現在値を知る
お金、豊かさとは何か？
お金と社会のしくみ、時代の流れ
好きなことをやって豊かに生きる
自分の思考が人生を創る
人生・社会の法則を知る
お金の法則：4原則
ビジネスの法則
人生を変える8つの勇気
人間関係・友情・男女関係と豊かさ
行動するのに必要な知恵
人生の目的

お金のEQコース

コース内容

お金とのつきあい方の健康度
お金と感情
お金と人生脚本
好きなこととお金
ミリオネア・メンタリティ
お金とエネルギー
お金のEQとは？ その1
お金のEQとは？ その2
パートナーシップと豊かさ
お金のEQを高める8つの方法
日常生活の中のお金
お金と人生の意味

詳しくはこちらまで

<http://www.aiueoffice.com/>

本田 健よりひとこと

私は小さい頃から、お金の専門的な教育を税理士の父から受けてきました。また、後に世界各国の富豪たちから富に関する教えを受け、若くして豊かな人生を送れるようになりました。現在、多くの方が、自分の大好きなことをやらずに、豊かさとは縁遠い生活をしているのは、「お金や豊かさに関する体系的な知恵」がないからだと感じています。お金に縁がない人は、金持ちになるには、才能と運が必要だと勘違いしています。でも、実際の金持ちたちは、ちっとも賢くないし、運がとびきりいいわけでもありません。不思議な縁で、「お金に関する知恵」を授かった私は、この知恵を社会に還元するべきだと感じています。そのひとつとして、このような小冊子や私自身が吹き込んだミニレクチャーCD、お金のIQ・EQの自己診断チェックシートなどを作って、プレゼントすることを思いつきました。まわりで、このようなことに興味がある人にもプレゼントしてあげてください。ひとり何冊でもかまいません。ご友人への配送先を教えていただけたら、プレゼントとして配送するようになります。

私は、この知恵が広まることを心から願っています。それは、自分が大好きなことをやると、人は幸せになるからです。ひとりでも多くの方が、自分の才能を発見し、自分らしく生きることは、この地球を住みやすい場所にしてくれるだろうと思っています。幸せになった人は、周りに多大な影響力を持ちます。それは、幸せな人が、「幸せ伝染病のウィルス」を持っているからです。幸せが、あなたから広がっていくと素晴らしいなと思っています。プレゼント用のミニレクチャーCDでは、幸せな小金持ちになるための12の知恵を面白おかしく吹き込みました。普段、私が個人カウンセリングで言っていることをたくさんしゃべっています。楽しんで下さい。



無料プレゼント!

- 1 「お金のIQ・EQ自己診断チェックシート」
- 2 「幸せな小金持ちになるための12の知恵」
(本田 健によるミニレクチャーCD)

プレゼント & お金の通信コースの資料請求方法

《インターネット》 <http://www.aiueoffice.com/>

《FAX》 047-495-2272

《ハガキ》 〒273-0016 船橋市潮見町11番地3F

アイウエオフィス プレゼント係

お申込の際は、お名前、ご住所、電話番号、お持ちであれば電子メールアドレスをお知らせください。

AIUEOffice アイウエオフィス